



!! Modrá linka nabízí psychickou podporu a pomoc v těžkých situacích !!

Potřebujete podporu a pomoc pro zvládnutí svého trápení? Prožíváte těžké životní období? Cítíte se osaměle, máte strach nebo úzkosti ze současné situace? Potřebujete se poradit, jak řešit obtížnou životní situaci?

Modrá linka nabízí služby krizové pomoci - po telefonu, skype, e-mailu či chatu.

Telefon: **+420 731 197 477** nebo **+420 608 902 410** (denně od 9 do 21 hodin)

Online chat: chat.modralinka.cz (denně od 12 do 21 hodin)

Skype: **modralinka**

E-mail: help@modralinka.cz

Kontaktovat nás může kdokoli, kdo se cítí být v obtížné životní situaci, odkudkoli a bez omezení věku. Cena volání je dle tarifu volajícího. Služba je anonymní, důvěrná a kontakt probíhá s odborným pracovníkem, vyškoleným v krizové intervenci.

Více informací najdete na www.modralinka.cz