



1. OBECNÉ ZÁSADY

- Každý návštěvník musí dodržovat základní zásady hygienického chování.
- Obsluha sauny je oprávněna ke kontrole chování návštěvníků a v případě zjištění viditelných závažných nedostatků vyzvat návštěvníka k nápravě, v případě odmítnutí návštěvníka pak i k jeho vykázaní.
- V prostorách sauny je zakázáno:
 - kouřit;
 - ukládat odpadky mimo odpadkové koše;
 - poškozovat jakékoliv zařízení.
- Do prostor sauny nemají přístup:
 - osoby trpící přenosnými vlasovými nebo kožními chorobami, popř. jinými přenosnými chorobami, u kterých existuje možnost přenosu vodou nebo kontaktem
 - osoby zahmyzené
 - osoby zjevně pod vlivem alkoholu nebo psychotropních látek
 - osoby špinavé
 - osoby trpící příznaky akutního onemocnění, zejména záněty horních cest dýchacích
 - osoby se zvýšenou teplotou, kašlem, rýmou, průjmem, bolestmi hlavy, malátností
 - osoby s krvácejícími ranami
- Návštěvníci jsou povinni:
 - chovat se ohleduplně k ostatním
 - úrazy utrpěné v prostorách sauny neprodleně hlásit obsluze



2. SAUNOVÁNÍ

- Návštěvníci se v šatně vyzují a odloží si oděv a obuv do vyčleněného prostoru, dále pokračují ve vlastních přezůvkách případně bosí.
- Návštěvníci si vezmou s sebou pouze mycí potřeby a vlastní ručník, prostěradlo nebo osušku. Šampon, tekuté mýdlo či sprchový gel nesmí být ve skleněných nádobkách.
- Návštěvníci se před prvním vstupem do prohřívárny osprchují v očistných sprchách, utrou se a odcházejí do prohřívárny.
- V prohřívárně se posadí na osušku, ručník nebo prostěradlo, po dokonalém prohřátí vychází z potírny pod ochlazovací sprchu, kde se osprchuje.
- Cyklus se opakuje za hodinu cca 3x.
- Poté si návštěvník na lehátko v odpočívárně položí osušku nebo prostěradlo a dle potřeby relaxuje.

3. KONTRAINDIKACE

- vysoký krevní tlak, srdeční arytmie a nemoci srdce obecně
- choroby ledvin
- akutní zánětlivá stadia revmatických onemocnění
- akutní infekty horních či dolních cest dýchacích
- nevyлéčená tuberkulóza
- tepenné blokády
- zhoubné nádory
- nezhojené rány, krvácející kožní defekty
- vysoký stupeň gravidity
- plísňová onemocnění
- epilepsie
- nesnášenlivost vysokých teplot



- Osoby trpící cévními a srdečními nemocemi mohou používat saunu pouze po odborné poradě s lékařem.
- Lékárničky jsou umístěny v šatně pro muže a v šatně pro ženy a její použití je vždy nutno zapsat do „Knihy ošetření.“
- Při jakémkoli ošetření nebo úraz je nutno do „Knihy ošetření“ zapsat následující údaje:
 - jméno a příjmení postiženého
 - popis události
 - stav postiženého
 - poskytnutá pomoc
 - doporučení postiženému
 - zda byla přivolána zdravotnická záchranná služba

4. ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

- Všichni uživatelé sauny jsou povinni seznámit se s návštěvním řádem a dbát na jeho dodržování.
- Obsluha sauny má právo kontrolovat dodržování pravidel provozu, která jsou v tomto návštěvním řádu uvedena a vyvozovat z nich příslušná opatření.
- Nedodržování návštěvního řádu má za následek vykázaní uživatele ze sauny.
- Tento návštěvní řád musí být vyvěšen viditelně při vstupu do sauny.
- Návštěvní řád vstupuje v platnost dne 30.11.2015.

OBEC ČESKÁ
Česká 26
664 31 p. Lelekovice
tel.: 541 232 126
IČO: 00281671

Chiniová

Ing. Jana Chiniová – starostka obce

Obec Česká
664 31 Česká 26

PROVOZNÍ ŘÁD BYL SCHVÁLEN KRAJSKOU HYGIENICKOU STANICÍ JMK
ČÍSLO JEDNANÍ: KHSJIM 56240/2015/BM/HOK

